

Descriptifs des fichiers « Bien être et développement personnel »



Dans son corps centré et aligné :

A l'origine, c'est un fichier que j'ai réalisé pour une amie qui utilise le tour en poterie.

A mesure que je le construisais, j'ai pris conscience de l'intérêt de ce fichier pour plein d'autres activités a commencé par le ressenti.

Il travaille sur 34 fréquences du noir au blanc scintillant.

Il a été réalisé en prenant en compte les mots clés suivants : connexion au corps, fluidité, centrage et alignement.

Il permet d'être dans son corps, bien enraciné, stable, fluide, centré et aligné sur tous les plans.

A utiliser à votre convenance...



Addictions et liens toxiques :

Ce fichier travaille sur les addictions (réseaux sociaux, cigarettes, ...) et sur les liens toxiques en tout genre (ancêtres, famille, entité, ...).

Son utilisation peut déclencher des douleurs, c'est le travail nécessaire. La clef est dans le lâcher prise.

A utiliser une première fois pendant 3 heures en étant au calme et allonger. Puis utiliser régulièrement une heure jusqu'à la disparition de l'addiction.



Désenfancement et abus :

Ce fichier travaille sur les effets de la perte d'un fœtus, d'un enfant, d'un avortement, d'abus ou de viol. Les femmes mais aussi les hommes peuvent être concernés.

Vous pouvez vous retrouver dans une ou plusieurs des propositions ci-dessous. Malheureusement la liste n'est pas exhaustive. J'aurais pu écrire

d'autres phrases.

Le fichier travaille sur toutes ces phrases.

L'utilisation du fichier peut générer des douleurs et une grande fatigue. C'est le travail qui se fait. Une des clefs de réussite est dans le lâcher prise.

Les premières utilisations doivent se faire sur minimum une heure de diffusion suivi par deux heures de repos. Pour ces premières diffusions, il est conseillé d'être allongé.

Par la suite, je vous conseille de passer régulièrement le fichier en ambiance. Pour cette période, vous trouverez sur la boutique en ligne une version du fichier sous la forme d'un harmonisateur personnel à porter dans sa poche.

Arrivera enfin le moment où vous ne ressentirez plus le besoin de l'utiliser...

Mémoires :

Vécu en relation avec les mémoires de votre mère ou de la lignée des femmes dans la branche maternelle : fausse couche, perte fœtus, abus, viol, ...

Votre incarnation :

Enfant non voulu ou illégitime ou issu d'un viol ou non attendu sous ce sexe.

Votre naissance :

Naissance difficile ou provoqué, zone d'ombre concernant la naissance, naissance sous anesthésie générale.

Votre enfance :

Vécu des abus.

Problématique avec la mère : mère étouffante, en conflit avec elle...

Adolescence :

Problématique avec la sexualité, soit débridée, soit refoulée.

Vivre des abus ou viol.

Jeune adulte :

Choix difficile, impression de toujours lutter.

Forte créativité qui permet de se trouver personnellement.

Descriptions du déroulement de la vie :

Sentiment de vide dans la vie, qu'elle n'avance pas, de revivre toujours les mêmes événements. La vie est faite de frustrations et d'injustices.

Problème avec le collectif, les institutions.

Fort besoin d'exprimer son individualité par la créativité par exemple.

Eponge émotionnelle, ressentir fortement le collectif.

Effets dans la vie :

S'épuisement lié aux faits d'être toujours obliger d'être dans l'action pour s'en sortir.
Avoir des douleurs.
Ne pas arriver à être soi-même. Difficultés à se projeter dans l'avenir.
Vie sentimentale difficile et instable.

Problématiques d'incarnation :

Les problématiques avec le collectif induisent une forme individualisme.
Le refus du karma de la mère induit une incarnation difficile, de vouloir forcer le destin ce qui produit encore plus de résistance.
Le fait d'être coupé de son enfant fait que l'on se coupe de son âme.



Peur de manquer et peur de mourir :

Ce fichier travaille sur 54 fréquences du noir au blanc scintillant.

Effets sur la psychologie :

Permet de se sentir calme, en paix et d'apprécier la vie.
D'accepter la situation, de gérer ses peurs et de s'adapter aux événements.
Donne le sentiment de ne manquer de rien et d'être à l'abri du besoin.

Effets potentiels :

Capacité à gérer ses besoins.
Donne la motivation et les moyens pour passer le cap difficile.
Permet de se libérer, de mourir à soi-même pour renaître.
De trouver un cadre stable pour devenir libre, autonome et enfin se faire plaisir.

Utilisation :

Comme tout fichier qui travaille sur des peurs ou des manques, il est possible que dans un premier le travail réveille des douleurs ou des émotions. Il n'y a rien de négatif à cela, c'est le travail qui se fait. Libre à vous d'affronter ou de stopper. La clé de réussite est dans le lâcher prise.
Pour les premières utilisations, je vous conseille de vous allonger et de passer le fichier pendant une heure, suivi d'une heure de repos.
Ensuite, il vous sera possible d'utiliser le fichier sur plusieurs nuits.
Puis une diffusion en ambiance de fond devient possible. Il vous suffira d'arrêter quand vous n'en ressentirez plus le besoin.



Traverser le collectif :

Face à un collectif enflammé, il est important de ne pas le nourrir. Ne pas le nourrir ne veut pas dire rien faire mais au contraire être capable de faire « sa part du colibri » en étant en accord avec soi-même et non influencé par le collectif.

Ce fichier permettra aussi de pouvoir porter un projet personnel pour qu'il trouve sa place dans le collectif.

Mémoires en résonance :

Mémoires ancestrales : Ancêtres qui ont vécu la grande précarité, un état de survie et la fuite (fuir son pays).

Mémoires de l'enfance : Conflit avec les parents.

Résonances dans la vie :

Être dispersé, ne jamais avoir le temps, difficultés à choisir, créativité excessive et se mettre la pression pour avancer dans la vie.

Effets du fichier :

Se sentir soutenu.

Être dans le concret et dans l'instant présent.

Avoir la force, la motivation et se donner les moyens pour réaliser ses rêves.

Trouver sa place sur le plan collectif et dans sa vie.



Œdipe :

A passer pendant 40 nuits.

Mémoires et vécus :

Post naissance :

Désaccord entre les parents sur le futur bébé.

Relation sexuelle non respectueuse du fœtus ou sans connaissance de la grossesse.

Naissance :

Sentiment de ne pas être voulu. Déception au niveau du sexe de l'enfant.

Adulte :

Difficulté dans les choix.

Sentiment de se battre pour sa réputation, pour sa place.

Forte attirance pour la spiritualité et les pratiques corporelles.

Effets du fichier :

Il va aider à trouver sa juste place dans la famille :

- Bonne relation familiale.
- En paix avec ses parents.
- Indépendance affective par rapport à ses parents.

Il donnera la possibilité :

- De faire les bons choix pour l'avenir.
- De trouver sa place dans la société.
- D'être soi-même.



Mémoires parentales :

Je conseille de l'utiliser la nuit.
Le nombre de nuit est fonction de vos problématiques.

Mémoires ancestrales :

Ce fichier a été réalisé par captation avec le Life vibration Analyser®, sur un puit sacré très anciens ayant la couleur vibratoire du noir profond.

Utilisation du fichier :

Il faut être stable dont allonger sur le sol pendant au moins une heure.
Faire le travail dans un lieu où vous vous sentez en sécurité et où vous ne serez pas dérangé.
Être sans attente et dans l'instant présent pour laisser passer, sans les retenir, les émotions et les images.

Etapes de l'expérience :

Emotions, images de ses limitations et peurs ancestrales.
Activation de la circulation de l'énergie dans la colonne vertébrale et grande mise à la terre des mémoires.
Sensation de mort puis de renaissance par la traversée d'un tunnel.
Vision possible d'une présence féminine (mariale ou angélique) qui vous libère de vos mémoires.
Activation de la régénération cellulaire.
Donne l'énergie nécessaire pour s'accepter tel que l'on est et vivre pleinement cette incarnation.



Chocs, chocs psychologiques, chocs émotionnels et prise de tête.

Permet de libérer les émotions et les pensées inutiles pour retrouver la paix intérieure et relancer notre système énergétique.

A passer juste après un choc pendant au minimum 1h.
En cas de chocs physiques, possibilités d'informer l'eau en posant un verre sur la feeling box pour la boire ou pour l'utiliser en humidifiant des compresses sur l'hématome.

A passer la nuit, si les « prises de têtes » vous empêchent de dormir.



Libération du causal et de l'ancestral.

Étapes :

- 1- Travaille sur les blocages.
- 2 - Libère le causal.
- 3 - Travaille sur les mémoires ancestrales.
- 4 – Ajuste la destinée.

Le fichier travaille très fort dès le début ce qui peut être vécu comme agressif. Il convient de lâcher prise. Le fichier doit être passé pendant un minimum d'une heure.

Le fichier amène le sentiment d'être posé dans son corps et des pensées concrètes. Il donne le potentiel d'ouvrir les possibles pour son futur sans se laisser perturber.

D'un point de vue énergétique, il augmente l'enracinement et la fluidité.